

مؤثرترین ماده شیمیایی در لایه بردارهای اسیدی کدام است؟

الف) بتاهیدروکسی اسید (BHA)

ب) آلفاهیدروکسی اسید (AHA)

ج) رتینوئیک اسید

د) سالیسیلیک اسید خالص

پاسخ صحیح: ب

درصد متداول غلظت لایه بردارهای اسیدی معمولاً چقدر است؟

الف) ۵ تا ۱۰ درصد

ب) ۱۰ تا ۲۰ درصد

ج) ۲۰ تا ۳۰ درصد

د) ۴۰ تا ۵۰ درصد

پاسخ صحیح: ج

روش صحیح استفاده از پودر آنزیمی برای پاکسازی پوست کدام است؟

الف) مستقیم روی پوست خشک مالیده می شود

ب) با آب ترکیب شده و روی پوست استفاده می شود

ج) با روغن مخلوط شده و ماساژ داده می شود

د) بدون ترکیب با هیچ ماده ای روی پوست پاشیده می شود

پاسخ صحیح: ب

ماسک مناسب برای پوست های پیر و خشک کدام است؟

الف) ماسک آلژینات

ب) ماسک مودلیج (مولیج)

ج) ماسک گلی

(د) ماسک پارافین سرد

پاسخ صحیح: ب

کمبود کدام ویتامین باعث پوسته پوسته شدن و التهاب پوست می شود؟

(الف) ویتامین A

(ب) ویتامین B3

(ج) ویتامین C

(د) ویتامین K

پاسخ صحیح: ب

وظیفه ذخیره چربی در پوست بر عهده کدام لایه است؟

(الف) اپیدرم

(ب) درم

(ج) هیپودرم

(د) قشر شاخی

پاسخ صحیح: ج

در ماساژ صورت، حرکت «افلوراژ» با چه ویژگی ای شناخته می شود؟

(الف) فشار عمیق و ضربه ای

(ب) حرکت سبک، پیوسته و موزون با انگشتان

(ج) ضربات کوتاه و سریع

(د) فشردن و لیفتینگ بافت

پاسخ صحیح: ب

حرکت ترکیبی شامل لیفتینگ، فشردن و فشار ثابت روی بافت، چه نام دارد؟

(الف) افلوراژ

(ب) تاپوتمنت

(ج) پترسیاژ

(د) ویبراسیون

پاسخ صحیح: ج

استفاده از نور آبی در درمان پوست بیشتر برای چه منظوری کاربرد دارد؟

(الف) کاهش قرمزی و پیری پوست

(ب) درمان پوست آکنه دار

(ج) روشن کردن لک ها

(د) افزایش جریان خون پوست

پاسخ صحیح: ب

نخستین مرحله در فرآیند آلودگی زدایی (Decontamination) کدام است؟

(الف) استریل کردن با اتوکلاو

(ب) غوطه ورسازی در محلول ساوین

(ج) نظافت و ضدعفونی با ماده مناسب

(د) خشک کردن ابزار با حوله یکبار مصرف

پاسخ صحیح: ج

وسایل و ابزار کار قبل از استریل شدن باید چگونه آماده شوند؟

(الف) فقط با آب شسته شوند

(ب) کاملاً شسته، خشک شده و سپس استریل شوند

(ج) مستقیم در دستگاه فور قرار گیرند

(د) با الکل چرب شوند

پاسخ صحیح: ب

از دستگاه فور برای ضد عفونی چه نوع ابزاری استفاده می شود و در چه دمایی؟

الف) ابزار پلاستیکی، ۵۰ تا ۷۰ درجه

ب) ابزار فلزی و شیشه ای، ۱۶۰ تا ۱۹۰ درجه

ج) ابزار چوبی، ۱۰۰ درجه

د) ابزار لاستیکی، ۲۰۰ درجه

پاسخ صحیح: ب

کدام لایه، سطحی ترین لایه پوست محسوب می شود؟

الف) درم

ب) هیپودرم

ج) اپیدرم

د) بافت ساب کوتانیوس

پاسخ صحیح: ج

رنگدانه ملانین در کدام لایه پوست ساخته می شود؟

الف) قشر شاخی

ب) قشر زاینده بازال

ج) قشر مالپیگی

د) هیپودرم

پاسخ صحیح: ب

SPF در کرم های ضد آفتاب بیانگر چیست؟

الف) میزان چربی کرم

ب) مدت زمان ماندگاری بدون سوختگی در معرض آفتاب

ج) درصد ترکیبات شیمیایی کرم

(د) میزان مقاومت کرم در برابر آب

پاسخ صحیح: ب

ماسک آلژینات از چه ماده ای ساخته می شود؟

(الف) رس معدنی

(ب) پودر دیواره جلبک دریایی

(ج) موم پارافین

(د) ذرات کریستالی سنگ

پاسخ صحیح: ب

کدام گزینه در مورد «آلیپید» بودن پوست صحیح است؟

(الف) پوستی با تولید بیش از حد سبوم

(ب) پوستی بدون چربی کافی روی سطح

(ج) پوستی با منافذ باز و مستعد جوش

(د) پوستی با رنگدانه نامنظم

پاسخ صحیح: ب

در بین مراحل پاکسازی پوست، مهم ترین مرحله کدام است؟

(الف) استفاده از تونر

(ب) ماساژ ملایم و دورانی

(ج) استفاده از کرم شب

(د) پاک سازی با شیر پاک کن

پاسخ صحیح: ب

بدترین و خطرناک ترین نوع سرطان پوست کدام است؟

(الف) کارسینوم سلول بازال

ب) اسکواموس سل کارسینوما

ج) ملانوما

د) کراتوز اکتینیک

پاسخ صحیح: ج

کدام مورد از ویژگی های عمومی مواد ضد عفونی کننده مناسب برای سالن است؟

الف) خورنده و دارای بوی تند

ب) غیر سمی، غیر خورنده و غیر تحریک کننده

ج) دارای الکل بالا و رنگ تیره

د) حاوی مقادیر بالای اسید

پاسخ صحیح: ب